

# JANVIER 2022

## MARDI

**SEM  
DU 10 AU 16**



ATELIER "ON S'EXPRIME"  
17H30 À 19H  
JEUX DE SOCIÉTÉ

**SEM  
DU 17 AU 23**



ATELIER "ON SE BOUGE"  
17H30 À 19H  
FITNESS

**SEM  
DU 24 AU 30**



ATELIER "ON SE BOUGE"  
17H30 À 19H  
FITNESS

## MERCREDI



ATELIER "ON SE BOUGE"  
18H À 19H30  
BOXING



ATELIER "ON SE BOUGE"  
14H À 17H  
TOURNOIS (BALLONS)



ATELIER "ON SE BOUGE"  
18H À 19H30  
BOXING

## SAMEDI



ATELIER "ON SE BOUGE"  
14H À 17H  
\* ESCALADE



ATELIER "ON SE BOUGE"  
14H À 17H  
RANDONNÉE



ACTIVITÉ EXTÉRIEURE, RENDEZ-VOUS À L'ESPACE LA CORCHADE



ACTIVITÉ INTÉRIEUR À L'ESPACE LA CORCHADE



PARTICIPATION DE 8€ À PRÉVOIR POUR L'ESCALADE

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS**

**AUPRÈS D'AXEL : 07.67.11.67.73 -**

**PLANETAVENTUREAXEL@GMAIL.COM**